

JAZZY PAREDE · SETEMBRO 2026

Horário de aulas
Av. Cmte. Gilberto Duarte e Duarte, 267
+351 213 950 763 · parede@jazzy.pt

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
10:00						Dança Criativa B3 Mariana Ribeiro Estúdio 3 · Kids · 3-5 anos Pop Dance K1 Leonor Neves Estúdio 1 · Kids · 6-9 anos Breaking K1 BBoy Xikano Estúdio 2 · Kids · 6-9 anos
11:00						Barra de Chão OPEN Mariana Ribeiro Estúdio 1 Pop Dance K2 Leonor Neves Estúdio 2 · Kids · 9-12 anos Contemporâneo K2 Sara Costa Estúdio 3 · Kids · 9-12 anos
11:30	Alongamentos OPEN Mariana Ribeiro Estúdio 1	Yôga OPEN Inês Afflalo Estúdio 1		Alongamentos OPEN Mariana Ribeiro Estúdio 1	Yôga OPEN Inês Afflalo Estúdio 1	
12:00						Dancehall I Sara Costa Estúdio 2 Breaking K2 BBoy Xikano Estúdio 3 · Kids · 9-12 anos Clássico I Mariana Ribeiro Estúdio 1
12:15			Cardio Dance OPEN Rute Galego Estúdio 1			
12:30	Pop Dance OPEN Leonor Neves Estúdio 1	Ballet Fit OPEN Mariana Ribeiro Estúdio 1		Ritmos OPEN Pedro Nascimento Estúdio 1	Body Condition OPEN Inês Afflalo Estúdio 1	
13:00			Samba no Pé OPEN Rute Galego Estúdio 1			
16:15						

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
			Ballet 4º ANO Ana Victória Estúdio 3 · Kids · 15-18 anos NEW!			
16:30	Pop Dance Elson Sequeira Estúdio 1 · Teens · 12-16 anos NEW!	K-POP Bee Tavares Estúdio 1 · Teens · 12-16 anos		K-POP Bee Tavares Estúdio 1 · Teens · 12-16 anos NEW! Pop Dance Leonor Neves Estúdio 2 · Teens · 12-16 anos NEW!		
16:45	Pop Babies B3 Mariana Ribeiro Estúdio 3 · Kids · 3-5 anos		Pré-Ballet B3 Mariana Ribeiro Estúdio 1 · Kids · 3-5 anos		Pré-Ballet B3 Mariana Ribeiro Estúdio 3 · Kids · 3-5 anos	
17:00		Ballet 2º ANO Ana Victória Estúdio 2 · Kids · 9-15 anos			Flexibilidade K2 Ana Victória Estúdio 2 · Teens · 9-16 anos	
17:15	Jazz K2 Miguel Marques Estúdio 2 · Teens · 9-16 anos		Jazz K2 Miguel Marques Estúdio 2 · Teens · 9-16 anos Ballet 1º ANO Ana Victória Estúdio 3 · Kids · 6-9 anos			
17:30	Pop Dance Elson Sequeira Estúdio 1 · Teens · 12-16 anos Hip Hop K1 Paúty Estúdio 3 · Kids · 6-9 anos	Pop Dance K2 Bee Tavares Estúdio 1 · Kids · 9-12 anos Hip Hop Tic Labarik Estúdio 3 · Teens · 12-16 anos	Hip Hop David Turtle Estúdio 1 · Teens · 12-16 anos	K-POP Bee Tavares Estúdio 1 · Teens · 12-16 anos Contemporâneo K2 Jojo Lopes Estúdio 2 · Kids · 9-12 anos Hip Hop K1 David Turtle Estúdio 3 · Kids · 6-9 anos	Hip Hop Telmo Santos Estúdio 1 · Teens · 12-16 anos Ballet 1º ANO Mariana Ribeiro Estúdio 3 · Kids · 6-9 anos	
17:45					Ballet 4º ANO Ana Victória Estúdio 2 · Kids · 15-18 anos	
18:15	Jazz K2 Miguel Marques Estúdio 2 · Teens · 9-16 anos	Ballet 4º ANO Ana Victória Estúdio 2 · Kids · 15-18 anos	Ballet 2º ANO Ana Victória Estúdio 2 · Kids · 9-15 anos			
18:30	Commercial II Elson Sequeira Estúdio 1 Hip Hop K2 Paúty Estúdio 3 · Kids · 9-12 anos	Pop Dance OPEN Dafne Ortiz Estúdio 1 Barra de Chão OPEN Bonnie Hiron Estúdio 3	Street Jazz II Sofia Caldeira Estúdio 1 Contemporâneo K1 Miguel Marques Estúdio 3 · Kids · 6-9 anos	Pop Dance K1 Leonor Neves Estúdio 1 · Kids · 6-9 anos Contemporâneo Jojo Lopes Estúdio 2 · Teens · 12-16 anos	Alongamentos OPEN Mariana Ribeiro Estúdio 1 Contemporâneo Miguel Marques Estúdio 3 · Teens · 12-16 anos	

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
				Hip Hop K2 David Turtle Estúdio 3 · Kids · 9–12 anos		
19:00					Pontas 4º ANO Ana Victória Estúdio 2 · Kids · 15–18 anos	
19:30	High Heels II Madalena Pacheco Estúdio 1	Hip Hop I César Nusik Estúdio 1	Alongamentos OPEN Sofia Caldeira Estúdio 1	Kizomba I Alex & Sofi Estúdio 1	Dancehall Female I-II Mariana Lopes Estúdio 1	
	Funk Brasileiro I Rachel Arns Estúdio 2	Jazz I Bonnie Hiron Estúdio 3	Commercial II Leonor Neves Estúdio 2	Hip Hop I Turtle Estúdio 3	Jazz K2 Miguel Marques Estúdio 2 · Teens · 9–16 anos	
	Salsa Styling OPEN Roberto Lauermann Estúdio 3	Pontas 4º ANO Ana Victória Estúdio 2 · Kids · 15–18 anos	Bachata I Hugo & Ana Estúdio 3	Contemporâneo I Jojo Lopes Estúdio 2	Clássico II Ana Victória Estúdio 3	
20:30	Salsa Cubana I Diana & Roberto Estúdio 1	Salsa On 1 II Diana & Roberto Estúdio 1	High Heels I Leonor Neves Estúdio 1	Kizomba II Alex & Sofi Estúdio 1	Dancehall II Mariana Lopes Estúdio 1	
	Girlie II Madalena Pacheco Estúdio 2	Jazz II Bonnie Hiron Estúdio 2 NEW!	Bachata II Hugo & Ana Estúdio 2	Salsa Styling OPEN Diana Castanhas Estúdio 3		
	Funk Brasileiro II Rachel Arns Estúdio 3	Choreography II César Nusik Estúdio 3	Afrofusion I Daniela Saraiva Estúdio 3			
21:30	Salsa Cubana II Diana & Roberto Estúdio 1	Salsa On 1 III Diana & Roberto Estúdio 1 avaliação de nível	Bachata Styling OPEN Hugo Fonseca Estúdio 2	Semba II Alex & Sofi Estúdio 1		
				Salsa On 1 I Diana Castanhas Estúdio 3		

NÍVEIS

I	Nível I - INTRO — Aulas de introdução à modalidade para alunos sem experiência (0 a 1 ano)	III	Nível III - INTERMÉDIO — Requer o conhecimento técnico e vocabulário do nível I e II (2 a 3 anos)	I-II	Nível I-II	1º ANO	Ballet 1º ANO — Método Vaganova — 6 a 9 anos
II	Nível II - INICIADO — Requer conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível I (1 a 2 anos)	OPEN	Nível ABERTO — Aberto a todos os níveis. Aulas compostas por um nível misto de alunos II, III e IV (não contempla nível I)	B3	B3 — 3 anos	2º ANO	Ballet 2º ANO — Método Vaganova — 9 a 12 anos
				K1	K1 — 6 - 8/9 anos	4º ANO	Ballet 4º ANO — Método Vaganova — 15 a 18 anos
				K2	K2 — 9/12 anos		
				T	T — 12 - 15/16 anos		