

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
10:00						Alongamentos OPEN Cookie Estúdio 1
10:30					Hip Hop I César Nusik Estúdio 3	Hip Hop Foundations I César Nusik Estúdio 3
11:00	Pilates OPEN Maria Pina Estúdio 3 Clássico II Irina Chernyshova Estúdio 1	Alongamentos OPEN Sofia Caldeira Estúdio 1		Alongamentos OPEN Sofia Caldeira Estúdio 1		Contemporâneo I Cookie Estúdio 1
11:30					Funk Brasileiro Choreo I Margarida G. Estúdio 3	Choreography II César Nusik Estúdio 3
11:45	Condição Física OPEN Maria Pina Estúdio 3					
12:00		Latin Fusion Female OPEN Patrícia Cruz Estúdio 3	Pop Dance OPEN Margarida Oliveira Estúdio 1	Clássico II Pedro Augusto Estúdio 1		
12:10		Pilates OPEN Inês Rodrigues Estúdio 1		Pilates OPEN Inês Rodrigues Estúdio 3		
12:30	Barra de Chão OPEN Irina Chernyshova Estúdio 1					
13:00		Condição Física OPEN Inês Rodrigues Estúdio 3	Yôga OPEN Jorge Barros Estúdio 1	Condição Física OPEN Inês Rodrigues Estúdio 3		
16:30					Contemporâneo Manuela Linhares Estúdio 1 · Teens · 12-16 anos	
17:15	Ballet 2º ANO Vitória Hermes Estúdio 1 · Kids · 9-15 anos					
17:30	Dancehall Female I Mariana Ferreira Estúdio 3	Jazz Funk II Leonor Neves Estúdio 3		House I Marta Ssull Estúdio 3	Barra de Chão OPEN Sofia Leite Estúdio 1	

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	K-POP Amélia Estúdio 2 · Teens · 12-16 anos	Pop Dance Lia Pataca Estúdio 2 · Teens · 12-16 anos		Hip Hop Patty Pinto Estúdio 2 · Teens · 12-16 anos		
18:00			Contemporâneo II Vitor Afonso Estúdio 1	Alongamentos OPEN Maria João Salomão Estúdio 1		
18:30	Barra de Chão OPEN Maria João Salomão Estúdio 1	Alongamentos OPEN Sofia Caldeira Estúdio 1	Dança Oriental I Marta Portugal Estúdio 2	Hip Hop II Marta Ssull Estúdio 2	Salsa Styling OPEN Cátia Rosa Estúdio 2	
	Pop Dance OPEN Maria Pina Estúdio 2	Afro House OPEN Paulo Cruz Estúdio 2	Pop Dance OPEN Maria Pina Estúdio 3	Amapiano I Bolinha Estúdio 3	Broadway II Patrícia Góis Estúdio 3	
	Dancehall Female II Mariana Ferreira Estúdio 3	Commercial II Leonor Neves Estúdio 3	Barra de Chão OPEN Maria João Salomão Estúdio 4	Popping I Rkingz Estúdio 4	Dancehall Female II Andreia Lemos Estúdio 4	
	Funk Brasileiro I Margarida G. Estúdio 4	Bollywood OPEN Pedro Nascimento Estúdio 4			Contemporâneo II Sofia Leite Estúdio 1	
19:00				Clássico I Maria João Salomão Estúdio 1		
19:30	Salsa On 1 I Duarte & Cátia Estúdio 2	High Heels II Leonor Neves Estúdio 2	Dança Oriental II Marta Portugal Estúdio 2	Afro House II Bolinha Estúdio 2	Salsa On 1 II Cátia & Duarte Estúdio 2	
	Salsa On 1 II Paulo & Patrícia Estúdio 3	Street Jazz II Sofia Caldeira Estúdio 3	Bachata I Paulo & Patrícia Estúdio 3	Kizomba I Miguel & Rute Estúdio 3	Samba no Pé I Gabriel Silva Estúdio 3	
	Funk Brasileiro II Margarida G. Estúdio 4	Kizomba II Paulo Cruz & Ana Rita Estúdio 4	Hip Hop I Mafalda Rey Estúdio 4	Whacking I Julio Pavani Estúdio 4	Dancehall I Andreia Lemos Estúdio 4	
	Clássico II Maria João Salomão Estúdio 1	Contemporâneo I Francisco Freire Estúdio 1	Clássico III Maria João Salomão Estúdio 1 avaliação de nível			
20:00					Clássico III Pedro Augusto Estúdio 1 avaliação de nível	
20:30	Bachata III Duarte & Cátia Estúdio 2	Jazz I Mariana Cunha Estúdio 3	High Heels I Mafalda Rey Estúdio 2	Kizomba II Miguel & Rute Estúdio 3	Bachata II Cátia & Duarte Estúdio 2	
	Bachata I Paulo & Patrícia Estúdio 3	Semba II Paulo Cruz & Ana Rita Estúdio 4	Bachata II Paulo & Patrícia Estúdio 3	Salsa Cubana I Roberto Lauermann Estúdio 4	Breaking (sala Treino) OPEN Speedy Estúdio 3	

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
			Salsa Cubana I Roberto Lauermann Estúdio 4	Lyrical Jazz II Inês Abraços Estúdio 1		
21:00	Pontas II Maria João Salomão Estúdio 1		Pontas III Maria João Salomão Estúdio 1 avaliação de nível			
21:15					Reportório III Pedro Augusto Estúdio 1 avaliação de nível	
21:30	Salsa On 1 III Duarte & Cátia Estúdio 2		High Heels II Mafalda Rey Estúdio 2	Salsa Cubana II Roberto Lauermann Estúdio 4		
	Bachata II Paulo & Patrícia Estúdio 3		Bachata III Paulo & Patrícia Estúdio 3 avaliação de nível			
			Salsa Cubana II Roberto Lauermann Estúdio 4			

NÍVEIS

I Nível I – INTRO — Aulas de introdução à modalidade para alunos sem experiência (0 a 1 ano)

II Nível II – INICIADO — Requer conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível I (1 a 2 anos)

III Nível III – INTERMÉDIO — Requer o conhecimento técnico e vocabulário do nível I e II (2 a 3 anos)

OPEN Nível ABERTO — Aberto a todos os níveis. Aulas compostas por um nível misto de alunos II, III e IV (não contempla nível I)

T T — 12 – 15/16 anos

2º ANO Ballet 2º ANO — Método Vaganova — 9 a 12 anos