

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:30						Dança Criativa B3 Maria Helena Estúdio 7 · Kids · 3–4 anos	
10:00						Barra de Chão OPEN Mariana Romão Estúdio 5 Pop Dance Sofia Caldeira Estúdio 1 · Teens · 12–16 anos Contemporâneo K2 Jojo Lopes Estúdio 2 · Kids · 9–12 anos Pop Dance K2 Catarina Gouveia Estúdio 3 · Kids · 9–12 anos Pop Dance K1 Vinícius Duarte Estúdio 4 · Kids · 6–9 anos Breaking K1 Bboy Waver Estúdio 6 · Kids · 6–9 anos	
10:15	Cardio Dance OPEN Rute Galego Academia Sala 3				Cardio Dance OPEN Rute Galego Academia Sala 3	Dança Criativa B4 Maria Helena Estúdio 7 · Kids · 4–5 anos	
10:30			Ballet Fit OPEN Maria João Salomão Estúdio 1 NEW!				Alongamentos OPEN Catarina Marques Estúdio 1 Pop Dance I Paúty Estúdio 2
11:00						Breaking K2 Bboy Waver Estúdio 7 · Kids · 9–12 anos Dancehall OPEN Tânia Rua Estúdio 1 Pop Dance K2 Elson Sequeira Estúdio 2 · Kids · 9–12 anos	

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
						Contemporâneo K1 Jojo Lopes Estúdio 3 · Kids · 6-9 anos Hip Hop Mariana Gomes Estúdio 4 · Teens · 12-16 anos Hip Hop K1 Turtle Estúdio 6 · Kids · 6-9 anos Clássico II Mariana Romão Estúdio 5	
11:15	Ballet Fit OPEN Maria João Salomão Estúdio 1		Alongamentos OPEN Maria João Salomão Estúdio 1 NEW!				
11:30							Hip Hop I Paúty Estúdio 1
12:00		Broadway I Sara Claro Estúdio 1	Funk Brasileiro Choreo I Margarida G. Estúdio 1	Hip Hop I Rita Talefe Estúdio 1 NEW!	Dancehall Female OPEN Carina Russo Estúdio 1	Pop Dance OPEN Sofia Caldeira Estúdio 1 Contemporâneo Jojo Lopes Estúdio 2 · Teens · 12-16 anos Hip Hop K2 Turtle Estúdio 3 · Kids · 9-12 anos Afro Styles Daniela Saraiva Estúdio 4 · Teens · 12-16 anos Hip Hop K2 Mariana Gomes Estúdio 6 · Kids · 9-12 anos Pop Dance K1 Vinícius Duarte Estúdio 7 · Kids · 6-9 anos	
12:15	Pilates OPEN Sasha Demina Estúdio 1 NEW!				Treino Funcional OPEN Maria Rainara Estúdio 6	Breaking Bboy Waver Estúdio 5 · Teens · 12-16 anos	
13:00	Yôga OPEN Arminda Ferreira Academia Sala 2	Barra de Chão OPEN Tiago Coelho Estúdio 1	Twerk I Margarida G. Estúdio 1	Pop Dance OPEN Álvaro Lopes Estúdio 1	Barra de Chão OPEN Patrícia Góis Estúdio 1		

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	Contemporâneo I Sasha Demina Estúdio 1	Salsa On 1 I Diana Castanhas Estúdio 6 Início a 18 SET	House I Leo Estúdio 6 NEW! Yôga OPEN Arminda Ferreira Academia Sala 2				
16:30	K-POP Luana Frade Estúdio 3 · Teens · 12-16 anos NEW!						
17:15					Popping & Freestyle I Tic Labarik Estúdio 4		
17:30	Hip Hop I Álvaro Lopes Estúdio 1	Amapiano I Bolinha Estúdio 1	Dancehall Female II Tânia Rua Estúdio 1	Pop Dance OPEN Álvaro Lopes Estúdio 1	Funk Brasileiro II Margarida G. Estúdio 1		
	House II Alex Estúdio 2	Funk Brasileiro I Margarida G. Estúdio 2	Hip Hop I Luís Santos Estúdio 2	Dancehall III Carina Russo Estúdio 2 avaliação de nível	Street Jazz III Ricardo Lima Estúdio 2 avaliação de nível		
	Barra de Chão OPEN Tiago Coelho Estúdio 4	K-POP II Sashimi Estúdio 3	Hip Hop II Vítor Kpez Estúdio 3	Whacking I Elson Sequeira Estúdio 4	Barra de Chão OPEN Mafalda Matos Estúdio 5		
	K-POP K2 Luana Frade Estúdio 3 · Kids · 9-12 anos	Barra de Chão OPEN Patrícia Góis Estúdio 5	Barra de Chão OPEN Colin Vieira Estúdio 4	Barra de Chão OPEN Patrícia Góis Estúdio 5	Hip Hop Freestyle K2 Turtle Estúdio 6 · Teens · 9-16 anos		
	Pop Dance K2 Andreia Lemos Estúdio 6 · Kids · 9-12 anos	K-POP Luana Frade Estúdio 4 · Teens · 12-16 anos	Contemporâneo Joana Lopes Estúdio 5 · Teens · 12-16 anos	Zouk Styling OPEN Ana Cláudia Estúdio 6 NEW!	Afro Styles David Gonçalves Estúdio 3 · Teens · 12-16 anos NEW!		
	Lyrical Jazz II Bárbara Camarinha Estúdio 5		Pop Dance Lia Pataca Estúdio 6 · Teens · 12-16 anos	K-POP K2 Luana Frade Estúdio 7 · Kids · 9-12 anos NEW!			
18:30	Pop Dance OPEN Álvaro Lopes Estúdio 1	Afro House II Bolinha Estúdio 1	Dancehall II Tânia Rua Estúdio 1	Street Jazz II Sofia Caldeira Estúdio 1	Funk Brasileiro III Margarida G. Estúdio 1 avaliação de nível		
	House I Alex Estúdio 2	Dancehall Female I Mariana Lopes Estúdio 2	Choreography III Marta Ssull Estúdio 2 avaliação de nível	Dancehall Female III Carina Russo Estúdio 2 avaliação de nível	Hip Hop I Turtle Estúdio 2		

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	Locking II Tosta Estúdio 3 Choreography III Gabi Estúdio 4 avaliação de nível Hip Hop Foundations OPEN César Nusik Estúdio 6	K-POP III Sashimi Estúdio 3 avaliação de nível Latin Footwork OPEN Paulo Encarnação Estúdio 4 Broadway II Patrícia Góis Estúdio 5 Latin Fusion Female OPEN Patrícia Cruz Estúdio 7 Hip Hop Joana Lopes Estúdio 6 · Teens · 12-16 anos	Locking I Fausto Bellucci Estúdio 3 Dancehall Mariana Lopes Estúdio 6 · Teens · 12-16 anos NEW! Hip Hop K1 Luís Santos Estúdio 7 · Kids · 6-9 anos NEW! Jazz III Colin Vieira Estúdio 4 avaliação de nível Jazz I Mariana Reis Estúdio 5	Zouk Brasileiro I Ana Cláudia & Vitor Estúdio 3 NEW! Commercial III António Máximo Estúdio 4 avaliação de nível Hip Hop Mariana Gomes Estúdio 6 · Teens · 12-16 anos Hip Hop K2 Elson Sequeira Estúdio 7 · Kids · 9-12 anos Clássico I Manuela Linhares Estúdio 5	Girlie II Inês Cunha Estúdio 3 Jazz II Mafalda Matos Estúdio 4 House II André Cabral Estúdio 6 Clássico II Manuela Linhares Estúdio 5		
18:45	Contemporâneo III Tiago Coelho Estúdio 5 avaliação de nível						
19:00		Air Training II-III Rose Academia Sala 5		Air Training I-II Rose Academia Sala 5			
19:30	Bachata Styling OPEN Marta Estúdio 1 Salsa On 2 I Carlos & Ekaterina Estúdio 2 House III Leo Estúdio 3 avaliação de nível Choreography III Tosta Estúdio 4 avaliação de nível K-POP I Luana Frade Estúdio 6 Popping II César Nusik Estúdio 7	Bachata III Paulo & Patrícia Estúdio 1 avaliação de nível Dancehall I Mariana Lopes Estúdio 2 Choreography III Jojo Lopes Estúdio 3 avaliação de nível Kizomba II Miguel & Ari Estúdio 4 Choreography II Vitor Kpez Estúdio 6 Breaking Speedy Estúdio 7 · Teens · 12-16 anos NEW!	Choreography III Inês Cunha Estúdio 1 avaliação de nível Afrofusion OPEN Paulo Cruz Estúdio 2 Bachata III Telmo & Xénia Estúdio 3 avaliação de nível Kizomba III Tabanka Estúdio 7 avaliação de nível	High Heels I Sofia Caldeira Estúdio 1 NEW! Bachazouk III Ana Cláudia & Vitor Estúdio 2 avaliação de nível Salsa On 1 II Paulo & Patrícia Estúdio 3 Commercial III Mariana Jerónimo Estúdio 4 avaliação de nível Vogue OPEN Anik Ninja Estúdio 6 Breaking OPEN Bboy Speedy Estúdio 7	Salsa Cubana I Roberto Lauermann Estúdio 2 Hip Hop II Inês Cunha Estúdio 3 High Heels II Madalena Pacheco Estúdio 4 House I André Cabral Estúdio 6 Hip Hop Freestyle OPEN Turtle Estúdio 1		

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
		Clássico II Maria João Salomão Estúdio 5					
19:40			Air Training I Rose Academia Sala 5				
20:00			Jazz II Colin Vieira Estúdio 4 Clássico III Manuela Linhares Estúdio 5 avaliação de nível	Contemporâneo I Maria Helena Estúdio 5	Contemporâneo II Vítor Afonso Estúdio 5		
20:15	Alongamentos OPEN Tiago Coelho Estúdio 5						
20:30	Bachata III Marta & Vasco Estúdio 1 avaliação de nível Salsa On 2 II Carlos & Ekaterina Estúdio 2 Whacking I Julio Pavani Estúdio 3 Hip Hop II César Nusik Estúdio 6	Salsa On 1 III Paulo & Patrícia Estúdio 1 avaliação de nível Commercial II Max Evans Estúdio 2 Bachata II Beatriz Palha & Hugo Estúdio 3 Semba II Miguel & Ari Estúdio 4 Kizomba I Filipe & Marta Estúdio 6 Breaking OPEN Bboy Speedy Estúdio 7	Girlie III Inês Cunha Estúdio 1 avaliação de nível Bachata II Telmo & Xénia Estúdio 3 Semba III Paulo Cruz & Ana Rita Estúdio 6 avaliação de nível Kizomba II Tabanka Estúdio 7	Hip Hop I César Nusik Estúdio 1 Salsa On 1 III Paulo & Patrícia Estúdio 2 avaliação de nível Salsa On 1 I Carlos & Ekaterina Estúdio 6 High Heels II Mariana Jerónimo Estúdio 4	Styling Salsa Cubana (timba) OPEN Roberto Lauermann Estúdio 2		
21:30	Bachata II Marta & Vasco Estúdio 1 Salsa On 2 III Carlos & Ekaterina Estúdio 2 avaliação de nível	Salsa On 1 IV Paulo & Patrícia Estúdio 1 avaliação de nível Bachata I Beatriz Palha & Hugo Estúdio 3 Kizomba III Filipe & Marta Estúdio 6 avaliação de nível	Pontas II Manuela Linhares Estúdio 5 NEW!	Bachata IV Paulo & Patrícia Estúdio 1 avaliação de nível Bachata I Carlos & Ekaterina Estúdio 6	Salsa Cubana III Roberto Lauermann Estúdio 2 avaliação de nível		

NÍVEIS

I Nível I - INTRO — Aulas de introdução à modalidade para alunos sem experiência (0 a 1 ano)

II Nível II - INICIADO — Requer conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível I (1 a 2 anos)

III Nível III - INTERMÉDIO — Requer o conhecimento técnico e vocabulário do nível I e II (2 a 3 anos)

IV Nível IV - AVANÇADO — Requer o conhecimento técnico e vocabulário do nível I, II e III (+ 3 anos)

OPEN Nível ABERTO — Aberto a todos os níveis. Aulas compostas por um nível misto de alunos II, III e IV (não contempla nível I)

I-II Nível I-II

II-III Nível II-III

B3 B3 — 3 anos

B4 B4 — 4 anos

K1 K1 — 6 - 8/9 anos

K2 K2 — 9/12 anos

T T — 12 - 15/16 anos